



**PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLENATORE DI SECONDO GRADO  
FIPAV 2013-2014**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (**suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative**):

<b>PROGRAMMA SECONDO GRADO</b>			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
<b>SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)</b>			
19 Gennaio 2014  FIRENZE Sede da definire	9.00 11.00	Coordinatore Tecnico Regionale Docente Nazionale Alessandro Bruni	Accrediti e Presentazione del Corso MODULO 17 (SV.GIO1) • L'allenamento degli aspetti tattico - comportamentali attraverso il gioco.
	11.00 13.00	Docente Esperto Dott.sa Pastorino Susanna	<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)</b> MODULO 4 (METHOD4) • La comunicazione didattica nello sport.
<b>MODULO SPECIFICO – MATCH ANALYSIS (AULA)</b>			
19 Gennaio 2014 FIRENZE Sede da definire	14.30 16.30	Docente Nazionale Alessandro Tosi	MODULO 23 (26) • Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti.
	16.30 18.30		MODULO 24 (27) • Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie.
<b>MODULO SPECIFICO – VISIONE SEDUTE DI ALLENAMENTO (PALESTRA)</b>			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Da concordare singolarmente con il direttore del corso	<b>Da consegnare entro il 1 MARZO 2014</b>	Squadra da concordare singolarmente con il direttore del corso	MODULO 21 A (21) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
			MODULO 21 B (22) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
			MODULO 21 C (23) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 21 D (24) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 22 (25) • Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di Serie B2 Maschile o Femminile.
<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)</b>			
26 Gennaio 2014  CASTEL FIORENTINO PALESTRA ENRIQUES Viale Duca D'Aosta, 65	9.00 11.00	Docente Nazionale Prof. Stefano Marchi	MODULO 1 (METHOD1) • Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico - tattica nel sistema di allenamento della pallavolo.
	11.00 13.00		MODULO 2 (METHOD2) • Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.
	14.30 16.30		MODULO 3 (METHOD3) • Concetto di rapidità nel modello di prestazione della pallavolo. • Concetto di resistenza generale e specifica nel modello di prestazione della pallavolo.
	16.30 18.30		<b>PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA PESI)</b> MODULO 18 (PR.FIS1) • La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
9 febbraio 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
	9.00 11.00	Docente Nazionale Alessandro Bruni	MODULO 5 (MOD.PR1) • Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile.
	11.00 13.00		MODULO 7 (MOD.PR3) • Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile.
9 Febbraio 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
	14.30 16.30	Docente Nazionale Tosi Alessandro	MODULO 6 (MOD.PR2) • Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	16.30 18.30		MODULO 8 (MOD.PR4) • Tecnica della fase break point nella pallavolo maschile.
23 febbraio 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
	9.00 11.00	Docente Nazionale Piergiacomo Buoncristiani	MODULO 9 (SIS.AL1) • Teoria della fase cambio palla nella pallavolo femminile:
	11.00 13.00		MODULO 10 (SIS.AL2) • L'allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile.
23 febbraio 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
	14.30 16.30	Docente Nazionale Prof. Stefano Marchi	MODULO 11 (SIS.AL3) • Teoria della fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	16.30 18.30		MODULO 12 (SIS.AL4) • L'allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile.
9 marzo 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA)</b>		
	9.00 11.00	Docente Nazionale Prof.sa Biagi Barbara	MODULO 13 (SIS.AL5) • Teoria della fase break point nella pallavolo femminile.
	11.00 13.00		MODULO 14 (SIS.AL6) • L'allenamento del break point nella pallavolo femminile.
9 marzo 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA)</b>		
	14.30 16.30	Docente Nazionale Saielli Davide	MODULO 15 (SIS.AL7) • Teoria della fase break point nella pallavolo maschile.
	16.30 18.30		MODULO 16 (SIS.AL8) • L'allenamento del break point nella pallavolo maschile.
23 marzo 2014  FIRENZE Sede da definire	<b>MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)</b>		
	9.00 11.00	Docente Esperto Fisioterapista Stefano Traballesi	MODULO 19 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale.
	11.00 13.00		MODULO 20 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia.
	<b>ESAME DI ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE (AULA)</b>		
14.00 16.00	Docenti Nazionali e commissione d'esame	L'esame di "Accesso alla Fase Residenziale", si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse e aperte sugli argomenti trattati durante le lezioni della Fase Periodica.	



**Comitato  
Regionale Toscana**

**PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLENATORE DI SECONDO GRADO  
FIPAV 2013-2014**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate:

<b>PROGRAMMA SECONDO GRADO – FASE RESIDENZIALE</b>				
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO	
Data e Sede da definire (Periodo Maggio Giugno 2014)	<b>SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA)</b>			
		Docenti Nazionali e commissione d'esame	• Sessioni di allenamento guidate Gruppo A e B (palestra)	
			• Sessioni di allenamento guidate Gruppo C e D (palestra)	
DATA	ORA	DOCENTE	<b>TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO</b>	
			Docente Nazionale	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo femminile di alto livello. • L'attacco per il cambio palla nella Pallavolo femminile di alto livello. (auditorium)
				• Muro/Difesa nella Pallavolo femminile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello (auditorium)
DATA	ORA	DOCENTE	<b>TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO</b>	
			Docente Nazionale	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo maschile di alto livello. • L'attacco per il cambio palla nella Pallavolo maschile di alto livello. (auditorium)
				• Muro/Difesa nella Pallavolo maschile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello (auditorium)
DATA	ORA	DOCENTE	<b>ESAMI DI ABILITAZIONE</b>	
			Docenti Nazionali e commissioni d'esame	Colloqui Finali



PROGRAMMA DEL CORSO PER **TERZO LIVELLO GIOVANILE**  
FIPAV 2013-2014

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate:

<b>PROGRAMMA INTEGRAZIONE TERZO LIVELLO GIOVANILE</b>			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>			
Data e Sede da definire (Prob. 7/9/14)	9.00	Docente Nazionale	MODULO 1 (METHOD1) • La programmazione pluriennale nel settore giovanile.
	11.00		MODULO 2 (METHOD2) • La lettura del livello di prospettiva del giovane.
	11.00		MODULO 3 (METHOD3) • IL TALENTO NELLA PALLAVOLO:
	13.00		MODULO 4 (METHOD4) • Problematiche dell'inserimento dei giocatori giovani in prima squadra.
	15.00 17.00		
17.00 19.00			
<b>PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA)</b>			
Data e Sede da definire (Prob. 14/9/14)	9.00	Docente Nazionale	MODULO 11 (PR.FIS1) • Lo sviluppo della capacità di salto.
	11.00		MODULO 12 (PR.FIS2) • Il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione.
	11.00	Docente Nazionale	<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>
	13.00		MODULO 9 (DID.SP5) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero.
15.00	Docente Nazionale	MODULO 6 (DID.SP2) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante.	
17.00 19.00			
<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>			
Data e Sede da definire (Prob. 21/9/14)	9.00	Docente Nazionale	MODULO 5 (DID.SP1) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.
	11.00		MODULO 7 (DID.SP3) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale.
	11.00		MODULO 8 (DID.SP4) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.
	13.00		
	15.00	Docente Nazionale	<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>
	17.00		MODULO 10 (SIS.AL1) • Lo sviluppo dei principi tattici attraverso l'esercizio di sintesi:
17.00 19.00			
<b>ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)</b>			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
Data da definire (Prob. 5/10/14) FIRENZE CR Toscana FIPAV	9.00 13.00	Docenti Nazionali	L'esame verterà su: • Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse. • Colloquio finale.