



Comitato
Provinciale
Grosseto

Grosseto, 03 Dicembre 2011

Prot. N. 79/11

Alle Società
Agli Allievi Allenatori
della provincia di Grosseto
Al CQR Allenatori CRT FIPAV Toscana (Firenze)
CQN Allenatori FIPAV Roma

Oggetto: Corso Allenatore Primo Grado e Primo Grado (2[^] Livello Giovanile).

Il Comitato Provinciale di Grosseto indice per la stagione sportiva 2011/2012 il Corso per l'abilitazione al Primo grado e Primo grado - 2° livello giovanile. Possono parteciparvi i tecnici in possesso della qualifica di ALLIEVO ALLENATORE che abbiano conseguito anche il 1[^] Livello Giovanile.

Iscrizione:

L'iscrizione dovrà essere formalizzata inviando **entro e non oltre il giorno 31/12/2011** alla Commissione Allenatori del Comitato Provinciale mediante e-mail (grosseto@federvolley.it), fax (0564-452380) o posta ordinaria (non inviare raccomandate)

Il Corso sarà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti. In caso di mancato svolgimento gli iscritti saranno tempestivamente avvisati.

La quota di iscrizione è fissata in **€ 300,00** da versare sul C/C N° 11319589 intestato a FIPAV C.P. Grosseto, con le seguenti modalità:

- 1° rata € 150,00 all'atto dell'iscrizione;
- 2° rata da definire in base al numero degli iscritti.

I partecipanti al Corso dovranno presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica ed essere in regola con il tesseramento allenatori per la stagione sportiva 2011/2012.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria. In caso di assenza, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, i partecipanti saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito di Corsi attivati presso altri Comitati Provinciali.

Assenze: Sono consentite assenze per 5 moduli di lezione pari a 10 ore.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Verificare la capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sottoforma di protocolli didattici e di allenamento efficaci, nel rispetto dei principi della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo. Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro:

metodo analitico, metodo sintetico, metodo globale;
la seduta dell'allenamento.

Verificare la capacità di sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove



Comitato Provinciale Grosseto

tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici:

il sistema di gioco come obiettivo del processo di allenamento;

conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati di livello regionale. Verificare la conoscenza di un semplice sistema di match analysis focalizzato sulla propria squadra in funzione dell'identificazione degli obiettivi individuali e di squadra da perseguire.

Approfondire le conoscenze regolamentari.

Fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sporte, in modo particolare, riferita al carico di lavoro.

Approfondire tematiche di pronto soccorso, prevenzione ed infortunistica della pallavolo.

Avviare la conoscenza della Match Analysis, con le prime informazioni basilari.

Approfondire le conoscenze sulle relazioni esistenti tra lo sviluppo dellapersona e l'apprendimento motorio.

Approfondire gli aspetti metodologici interagenti nel processo di sviluppo e stabilizzazione delle tecniche

Introdurre le conoscenze di base fondamentali relativamente alla preparazione muscolare nel settore giovanile

Esami di fine corso:

L'esame di fine corso si svolgerà entro il mese di giugno 2012 e verterà su:

- valutazione tecnico-pratica;
- prova scritta, con la compilazione di un questionario a risposte chiuse;
- prova orale, con colloquio finale.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- a) 40/100 valutazione tecnico-pratica,
 - 20/100 capacità tecniche attraverso valutazioni durante il percorso formativo;
 - 20/100 capacità di conduzione di un esercizio allenamento a tema attraverso dimostrazione;
- b) 30/100 prova scritta;
- c) 30/100 prova orale.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

abilitazione:

I partecipanti al Corso che risultino idonei dopo aver superato le prove di esame, acquisiscono la qualifica di Allenatore Primo Grado con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Tale qualifica è definitiva ed è subordinata all'obbligo delle frequenze degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale.

I partecipanti che risultano idonei all'esame finale del corso di Primo Grado acquisiscono la qualifica di ALLENATORE DI PRIMO GRADO.

Tale qualifica è definitiva ed è subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale.

Tale abilitazione consentirà di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza divisione e nei campionati di categoria (da U13 a U18) in



**Comitato
Provinciale
Grosseto**

società partecipanti come massimo campionato alla serie D, e di secondo allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza divisione, Serie D, C, B2 e B1 e nei campionati di categoria (da U13 a U18) in società partecipanti come massimo campionato alla serie D.

PROVE D'ESAME ABILITAZIONE AL PRIMO GRADO (2° livello giovanile):

Tutti i corsisti superati gli esami del Corso di Primo Grado, a totale loro discrezione, potranno sostenere anche gli esami per l'abilitazione al 2° livello giovanile.

L'esame verterà su queste prove:

Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse).

Prova orale (colloquio finale) .

ABILITAZIONE AL PRIMO GRADO (2° livello giovanile):

I partecipanti che risultano idonei all'esame finale del corso di PRIMO GRADO (2° livello giovanile) acquisiscono la qualifica di PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE.

Tale qualifica è definitiva ed è subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale.

Tale abilitazione consentirà di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza divisione e nei campionati di categoria (da U13 a U18) in società partecipanti come massimo campionato alla serie B1, e di secondo allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza divisione, Serie D, C, B2 e B1 e nei campionati di categoria (da U13 a U18) in società partecipanti come massimo campionato alla serie B1.

Crediti Sportivi:

Atleti/e in campionati di A1, A2 e B1 per almeno una stagione negli ultimi

8 anni: riconoscimento di un credito per 20/100 capacità tecniche ed esonero della valutazione in itinere.

Calendario delle lezioni:

Completate le formalità relative all'organizzazione e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto, verrà articolato il calendario delle 27 lezioni del Corso (con indicati orari e sedi di svolgimento) che sarà pubblicato e comunicato agli iscritti:

▪ N.	4 lezioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento	ore	8
▪ N.	18 lezioni di Didattica, Tecnica e Pratica	ore	36
▪ N.	2 lezione di Medicina applicata allo Sport	ore	4
▪ N.	1 lezione di Regolamento e tecnica Arbitrale	ore	2
▪ N.	2 scouting e Match Analysis	ore	4

Per il dettaglio del piano di studi si fa riferimento alla guida del Centro Qualificazione Nazionale consultabile sul sito della FIPAV.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE DEL COMITATO PROV.LE
Franco De Angelis (firmato all'originale)